

Ladislav J., 55 let*

„Měli jsme cukrovku v rodině, ale nemyslel jsem si, že přijde tak brzo... Teď si píchám inzulín několikrát denně.“



Marie P., 63 let*

Měla jsem delší dobu problémy, kterým jsem nevěnovala dostatečnou pozornost. Začala jsem se léčit pozdě.



Komplikace diabetu nastanou při nedostatečně intenzivní léčbě, pozdě léčeném onemocnění a nedodržování léčebných opatření.

* jedná se o ilustrativního pacienta



© Copyright Merck Sharp & Dohme s.r.o., 2014. Všechna práva vyhrazena.
Merck Sharp & Dohme s.r.o., Evropská 2588/33a, 160 00 Praha 6, tel.: +420 233 010 111
www.msd.cz

Cukrovka

- Počet diabetiků stále roste.
- V ČR postihuje přibližně 8 % populace.
- Třetina pacientů trpí chronickými komplikacemi diabetu.
- Cukrovka představuje nejen problém zdravotní, ale i ekonomický a má i významné sociální dopady.

**MYSLÍTE SI,
ŽE VÁS SE
NETÝKÁ?**

V České republice:

Cukrovkou trpí více než **840 tisíc obyvatel**.

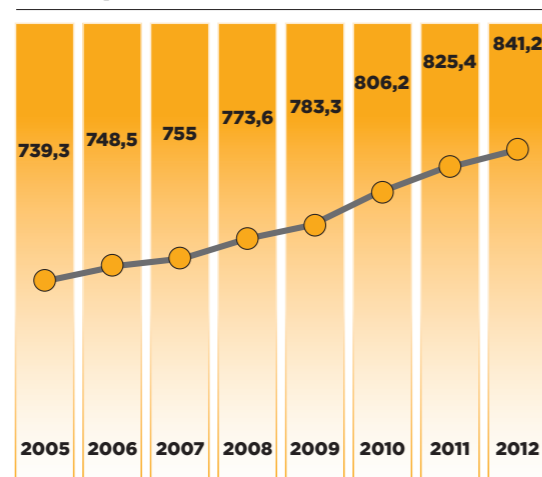
Dalších **250 000 obyvatel** o své nemoci ještě vůbec neví.

Za posledních 20 let narostl počet diabetiků o **68 %!**

Každý den je zjištěno **150 nových diabetiků**.

V roce 2012 zemřelo na zdravotní komplikace spojené s cukrovkou **23 300 osob**.

Počet pacientů v tisících



Zdroj: Data ÚZIS (Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR)

25 858 korun jsou náklady na jednoho diabetika II. typu ročně, z toho 61 % se vydá za jeho hospitalizaci



38 miliard korun ročně jsou celkové náklady spojené s cukrovkou dle ministerstva zdravotnictví

- **22 miliard korun** tvoří výdaje spojené s léčbou cukrovky

- **16 miliard korun** představují souhrnně sociální dávky a příspěvky pro diabetiky a snížená produktivita práce

Cukrovka

je chronické onemocnění, které není dosud vyléčitelné. Důsledkem jsou zejména chronické komplikace, které významně zhoršují kvalitu života a zvyšují úmrtnost.

100 662 diabetiků má **postižení zraku**.

2 200 diabetiků v důsledku cukrovky **trpí slepotou**.

Až 5x častější je srdeční infarkt u diabetiků než u běžné populace.

97 133 diabetiků má **postižení ledvin**

> 40 000 diabetiků má **diabetickou nohu**.

> 10 000 Čechů je **po amputaci dolní končetiny**.

Komplikace doprovázející cukrovku

mrtvice

poškození oční sítnice

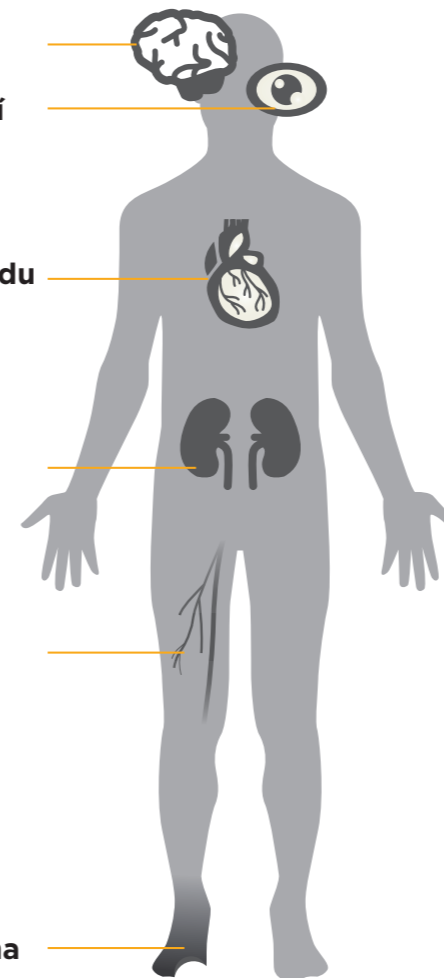
infarkt myokardu

ischemická choroba srdeční

poškození ledvin

vysoký krevní tlak

diabetická noha



Smyslem léčby diabetu je zabránit vzniku komplikací, případně, jestliže vznikly, zpomalit jejich vývoj.

Cílem léčby diabetu je tedy prodloužení života nemocných při zachování jeho kvality.

Vaše onemocnění ovlivní negativně:

- > nesprávná výživa
- > nadbytečný příjem soli
- > nevhodné složení tuků
- > vysoký příjem energie
- > nedostatečný příjem ovoce a zeleniny

Zároveň se zvyšuje riziko předčasného úmrtí (viz Výživová doporučení pro obyvatelstvo České republiky, www.spolvyziva.cz).

Cílem dietní léčby diabetiků je především:

- Dosažení a udržení optimální kompenzace diabetu při dietě sladěné s farmakologickou léčbou diabetu a fyzickou aktivitou.
- Dosažení optimální hladiny krevních tuků.
- Energetický přísun vedoucí k prevenci a léčbě nadváhy a obezity, zvládnutí katabolických stavů v průběhu onemocnění.
- Prevence a léčba akutních komplikací.

S otázkami týkajícími se vaší léčby se, prosím, obraťte na svého ošetřujícího lékaře, který nejlépe zná Váš zdravotní stav.